

Programm Heilsames Wochenende für die Seele

29.03. - 31.03.2019 und /oder 11.10. - 13.10.2019 in Schmiedeberg
mit Petra Schachtschneider und Jana Benz

Freitag

16:00 – 17:30 Uhr Eröffnungsrunde, Meditation mit Petra
18:30 – 19:30 Uhr Abendessen
20:00 – 21:30 Uhr Singen heilsamer und spiritueller Lieder mit Jana

Samstag

08:00 – 09:00 Uhr Frühstück
10:00 – 12:30 Uhr Meditation und Übungen zur Selbstannahme und Selbstliebe mit Petra und Jana
13:00 – 14:00 Uhr Mittagessen
14:00 – 15:30 Uhr Wir lassen einfach die Seele baumeln und genießen das Sein.
15:30 – 18:30 Uhr Aufstellungsarbeit mit Jana: In deinen wichtigen Lebensthemen gibt dir das System-/Familienaufstellen kraftvolle Impulse für neue Sichtweisen, nächste Schritte, sowie für das Finden und Umsetzen deiner Visionen. Die einzigartige Atmosphäre des Miteinanders der Teilnehmenden dient bereits der Heilung.
19:00 – 20:00 Uhr Abendessen
20:30 – 21:30 Uhr Lagerfeuer mit Jana und ihrer Gitarre und mit Petra

Sonntag

07:30 – 08:30 Uhr Frühstück
09:00 – 13:00 Uhr Medizinwanderung: Nach ausführlicher Vorbereitung und Erklärung begibt sich jeder Teilnehmer alleine für zwei Stunden auf eine Wanderung. Nicht die Entfernung, sondern die Tiefe der Erfahrungen zählt, du kannst also auch ganz in der Nähe bleiben. In der Natur findest du die Antworten auf deine im Vorfeld festgelegte Frage. Jede Begegnung mit einem Baum, einem Tier oder Insekt kann dir wertvolle Impulse zu deinen Themen liefern. Im Anschluss findet gemeinsam in der Gruppe eine Klärung und Deutung der Impulse mit Petra oder mit Jana.
13:00 – 14:00 Uhr Mittagessen
14:00 – 15:00 Uhr Abschlussrunde mit einer kleinen Überraschung :-)

Natürlich bleibt dir frei, ob du bei allen Teilen des Programms dabei sein möchtest. Erlaube dir an diesem wunderschönen Wochenende das zu tun, wonach DIR ist.

In unserer Tätigkeit lassen wir uns zum großen Teil von unserer Intuition leiten, daher behalten wir uns eine eventuelle Programmänderung vor. Ebenso können wir uns flexibel dem Wunsch anpassen, wenn die Gruppe anstatt unserer Vorschläge etwas anderes erleben möchte.